



Via della Tesa, 20  
34138 Trieste  
cell. 320.7934330  
info@alessandraagosto.it  
www.alessandraagosto.it

## Principali attività professionali

- Dal 1998 - **Attività di Formazione e Consulenza (lavoratrice autonoma)**
  - Corsi di Comunicazione, Public Speaking, Vendita, Motivazione ed Automotivazione, Leadership, Gestione del Tempo, Definizione degli Obiettivi, Lavoro di Gruppo, Teambuilding, Gestione delle Riunioni, Assertività, Autostima, Gestione delle Emozioni, Creatività, Miglioramento del Clima.
  - Analisi dei bisogni formativi e progettazione di percorsi formativi (attraverso colloqui individuali, focus group e role playing).
  - Percorsi di affiancamento e di supporto, sul campo e in momenti di feedback costruttivi direttamente presso i Clienti.
  - Gruppi di visualizzazioni creative aperti a tutti per ottenere il massimo dalle proprie risorse interne.
  - Corsi on-line di crescita personale e miglioramento dell'efficienza professionale.
  - Life Designer: Facilitatrice del Perdono del My Life Design.

## Strumenti utilizzati:

Assertività, Counseling, Analisi Transazionale, PNL, Intelligenza Emotiva, Sistemica, Pensiero Positivo, Pensiero Laterale, Vivation, Focusing, Teatro d'Impresa, Visualizzazioni, Meditazioni guidate, Perdono.

## Alcune Aziende clienti per progetti interni:

Aeroporto FVG S.p.A., diverse Ascom del FVG (Trieste, Pordenone, Monfalcone), Associazione Amici Geometri di Gorizia, C\*Blade S.p.A. di Maniago (PN), diverse Banche del FVG, Consorzio Depurazione Laguna S.p.A. di San Giorgio di Nogaro (UD), Eaton Automotive S.p.A. di Monfalcone (GO), Fogal Refrigeration S.r.l. di Ronchi dei Legionari (GO), Imel S.p.A. di Codroipo (UD), Imsa Impex S.r.l. di Savogna d'Isonzo (GO), La Giulia S.p.A. di Gorizia, Orienta Partners S.r.l. di Forlì, Texgiulia S.p.A. di Gorizia.

## Alcuni Enti clienti per progetti interni:

Area di Ricerca di Trieste, Ater di Gorizia, ComPA FVG, Comune di Udine, Grado, Ronchi dei Leg. ed altri Comuni del FVG e non (come San Giorgio a Cremano - NA), Consiglio Regionale FVG, INSIEL di Trieste, ITIS di Trieste, Protezione Civile di Manzano (UD), di Grado (GO) e di Corno di Rosazzo (UD), Regione FVG.

- Dal 2002 al 2006 - **Attività di Docenza - Corsi F.S.E. Apprendistato**
  - Moduli di Accoglienza, Comunicazione interna ed esterna, Lavoro di Gruppo, Tecniche di vendita e Organizzazione Aziendale.
- Dal 1998 al 2002 - **Responsabile Centro Orientamento, Responsabile stage e employment; Tutor, Coordinatrice, Docente, Selezionatrice, Esaminatrice, Progettista di percorsi di Formazione Finanziata e attività di stesura dispense didattiche.**  
Presso vari Enti di Formazione del Friuli Venezia Giulia.



Via della Tesa, 20  
34138 Trieste  
cell. 320.7934330  
info@alessandraagosto.it  
www.alessandraagosto.it

• **Altre attività professionali:**

- Da ottobre 2002 a gennaio 2003 - Reception Manager presso Xenia Hotel di Trieste.
- Nel 1998 - Svolta attività di riorganizzazione delle Risorse Umane della Finconsult S.p.A. di Nogaredo di San Vito al Torre (UD).
- Da settembre 1995 a luglio 1997 - Intervistatrice telefonica presso SWG di Trieste.
- Da settembre 1988 a luglio 1995 - Istruttrice di nuoto presso la Piscina Comunale di Monfalcone (GO).
- Bartender presso diverse strutture in diversi periodi.

**Principali ambiti di competenza:**

- Analisi dei bisogni e progettazione di percorsi formativi su competenze trasversali.
- Docenza e facilitazione sulle tematiche indicate.
- Counseling e Coaching.
- Capacità di gestione di Gruppi, facilitazione, motivazione, fissare obiettivi, gestire risorse.

**Istruzione:**

- 2018 in corso - Il Filo d'Oro di Daniel Lumera
- 2020-21 - Scuola internazionale del perdono di My Life Design - Daniel Lumera
- 2006/2009 - Scuola di Process Counseling, SPC di Trieste;
- 1997/1998 - Master in Tecnico Marketing, LED di Trieste;
- 1989/1997 - Laurea in Organizzazione Aziendale, Tesi sulla Leadership, Università degli Studi di Trieste.

**Formazione:**

- 2020 Biografia personale della dott.ssa Sandra Affinito
- 2019 Vita da coach di Livio Sgarbi (Ekis)
- 2019 Introduzione alla meditazione di Daniel Lumera
- 2018 Soulful Business - Scuola di marketing e business on line di Giada Carta
- 2016 Corso in Coaching di Roberto Cerè
- 2016 Da zero a dieci di Livio Sgarbi (Ekis)
- 2016 Cambia l'abitudine di essere te stesso del dott. Joe Dispenza
- 2016 Project Management dell'ing. Paolo Bensa
- 2015 Fire Walking di Livio Sgarbi
- 2014/2018 - Innumerevoli corsi on line sulle tematiche più diverse, compreso Web Marketing, creazione siti web, gestione dei social.
- 2013 Costanza e determinazione di Jury Chechi
- 2013 Sun Zu di Sebastiano Zanolli
- 2012 Cambiamento di Deepak Pant
- 2012 Tutta un'altra vita con la dott.ssa Lucia Giovannini
- 2012 Obiettivi di Mirko Gasparotto
- 2012 Leadership con il supporto del cavallo con la dott.ssa Sonia Struggia
- 2011 Millionaire Mind Intensive di T. Harv Eker



Via della Tesa, 20  
34138 Trieste  
cell. 320.7934330  
info@alessandraagosto.it  
www.alessandraagosto.it

- 2011 Se solo potessi ... di Max Formisano
- 2011 Leadership di Roberto Re di HRD
- 2010 Beautiful Day di Livio Sgarbi
- 2010 Integrazione e confronto del single di Osis S.r.l.
- 2010 Impara dai campioni di Livio Sgarbi
- 2009 UPW di Anthony Robbins
- 2008 Marte&Venere oggi con il dott. John Gray
- 2006 The Wealthy Mind con la dott.ssa Sonia Struggia
- 2005 Result Oriented Counselling con la dott.ssa Chiara Svegliado (The Peiffer Foundation - Corso accreditato dal National Council of Psychotherapists)
- 2005 Rebirthing con il dott. Antonio Valmaggia (Direttore dell'European Rebirthing School)
- 2004 Diploma Practitioner PNL con il dott. Amedeo Furlan
- 2004 Reinventare l'impresa e la crisi con il dott. Robert Jhonson (Tradinvest Management Group, di Londra)
- 1998 Comunicazione Assertiva con il dott. Paolo Baiocchi (Direttore dell'Istituto Gestalt di Trieste)
- 1998/2012 - Analisi Transazionale, Intelligenza Emotiva, memorizzazione, lettura veloce, comunicazione efficace, gestione del tempo, gestione degli obiettivi, motivazione.

#### Lingue straniere

- Inglese: buono
- Spagnolo: buono

#### Conoscenze informatiche

- Sistema operativo Windows
- MS Word, MS Excel, MS PowerPoint, Mail
- Creazione e gestione blog e siti Wordpress
- Creazione newsletter, gestione mailing list
- Diversi applicativi di editing audio e video
- Gestione principali Social, calendari editoriali

#### Altre attività

- Dal 2017 Componente del Settore Tecnico AIA con ruolo di Formatrice;
- dal 2009 al 2016 Componente della Commissione Arbitrale Nazionale di Beach Soccer dell'Associazione Italiana Arbitri F.I.G.C.;
- dal 2004 al 2011 Componente della Commissione Comunicazione e Marketing AIA, Formatrice;
- dal 2006 al 2007 Componente del Gruppo di Studio sulle Donne AIA;
- Istruttrice di nuoto di II livello.

Si autorizza il trattamento dei dati personali, ai sensi e per gli effetti del D.Lgs n. 196/2003 e successive modifiche e del Regolamento Europeo 679/2016 per tutti i fini previsti dalla normativa.

Trieste, 17.06.21